

Conheça o método de arrumação criado pela japonesa Marie Kondo



Yahoo Vida e Estilo

4 de fevereiro de 2016

Com apenas 30 anos, a japonesa **Marie Kondo** ficou conhecida como a guru da arrumação por causa de um método usado por ela que fascinou o mundo inteiro. Atualmente, ela tem cerca de cinco milhões de seguidores nas redes sociais que buscam a organização perfeita, assim como ela.

O método de Marie funciona da seguinte maneira: tudo o que não trouxe felicidade para a sua vida deve ser descartado, ou seja, fazer uma arrumação deve partir de um diálogo com nós mesmos.

De acordo com a personal organizer, quando pegamos nossas roupas e as dobramos com cuidado, estamos transmitindo uma energia que exerce um efeito positivo sobre elas.

Outra dica que ela pratica na hora de arrumar a casa é colocar os objetos junto de seus semelhantes, isto é, objetos parecidos em forma e tamanho.

Como tudo começou

O interesse pelo assunto foi precoce, já que enquanto os amigos se divertiam na escola, ela se prontificava a arrumar os livros nas prateleiras.

Marie começou a se interessar por revistas femininas sobre assuntos domésticos aos 5 anos de idade. Isso a fez querer se aprofundar e aos 15 anos, ela começou a ler livros e estudar para organizar ambientes.

1 / 7

Com apenas 30 anos, a japonesa Marie Kondo ficou conhecida como a guru da arrumação por causa de um método usado por ela que fascinou o mundo inteiro. Atualmente, ela tem cerca de cinco milhões de seguidores nas redes sociais que buscam a organização perfeita, assim como ela.

O método de Marie funciona da seguinte maneira: tudo o que não trouxe felicidade para a sua vida deve ser descartado, ou seja, fazer uma arrumação deve partir de um diálogo com nós mesmos.

De acordo com a personal organizer, quando pegamos nossas roupas e as dobramos com cuidado, estamos transmitindo uma energia que exerce um efeito positivo sobre elas.

Outra dica que ela pratica na hora de arrumar a casa é colocar os objetos junto de seus semelhantes, isto é, objetos parecidos em forma e tamanho.

Como tudo começou

O interesse pelo assunto foi precoce, já que enquanto os amigos se divertiam na escola, ela se prontificava a arrumar os livros nas prateleiras.

Marie começou a se interessar por revistas femininas sobre assuntos domésticos aos 5 anos de idade. Isso a fez querer se aprofundar e aos 15 anos, ela começou a ler livros e estudar para organizar ambientes.



2 / 7

(Getty Images)

Aos 19 anos, ocorreu o episódio decisivo que a transformaria na maior guru da arrumação da casa. Certo dia, corroída pela dúvida sobre quais objetos deveria guardar ou descartar, Marie teve um colapso nervoso.

“Desmaiei por duas horas. Quando acordei, consegui enxergar com clareza a resposta para minha dúvida: nós devemos manter ao nosso lado apenas os objetos que nos dão alegria. Tudo o mais é dispensável”.

O método criado por ela mesma foi um verdadeiro sucesso, tanto é que tem uma lista de espera de três meses para quem quer contratar a sua consultoria.

Assista abaixo uma pequena amostra de como funciona o trabalho dela:



3 / 7

Comece por partes

Não adianta ficar desesperado e sair arrumando tudo na mesma hora. Mantenha o foco e comece por partes, o importante é que todo dia seja feito um pouco. Faça um cronograma e reserve um tempo na sua rotina para isso.

(Thinkstock)



4 / 7

Desentulhe

Abra o guarda-roupas e jogue fora, doe, separe para reciclagem tudo o que você não usa mais. Para fazer isso, pegue três caixas: uma para guardar, outra doar e a terceira para lixo.

(Thinkstock)



5 / 7

Separe por grupos

Agrupe as coisas parecidas ou de mesma função e, a partir de cada um destes montes isolados, pegue um item de cada vez e tome uma decisão sobre o seu lugar.
(Thinkstock)



6 / 7

Caixas organizadoras e prateleiras

Isso ajuda para todos os ambientes da casa. Se você tem uma grande quantidade de livros poderá coloca-los em caixas, brinquedos das crianças, sapatos, entre outros.
(Thinkstock)



7 / 7

Organizadores para a sala de estar

Tenha um lugar, aqueles porta trecos, para guardar os controles-remotos e outras possíveis coisas que possam ficar jogados na mesinha de centro e no sofá.

(Thinkstock)

